



Samtale med barn – noen tips

<p>1. Etabler kontakt med barnet og fortell om formålet med samtalen.</p>	<p>Spontansamtale</p> <ul style="list-style-type: none">• Ta utgangspunkt i utsagn fra barnet, atferd eller uttrykk.• Spør hva som ligg bak utsagn/atferden/uttrykk.	<p>Planlagt samtale</p> <ul style="list-style-type: none">• Skap kontakt, pek på noe positivt.• Fortell hvorfor dere skal snakke sammen.
<p>2. Fri fortelling og konkretisering.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Oppfordr til fri fortelling - still åpne spørsmål, bruk bydende form; «fortell»...• Lytt aktivt og bekreftende.• Gjenta og oppsummer underveis.• Utfør informert gjetning (Eks.: «Kan det være slik at»...)• Bruk målrettet oppfølgingsspørsmål (Eks.: «har jeg forstått det riktig...?»)• Ha fokus på opplevelse.	
<p>3. Oppsummering og avslutning.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Gi en konkret oppsummering av innholdet i samtalen.• Takk for samtalen og ros barnet/ungdommen.	

Kom det ikke fram noe som gir grunnlag for uro?

- Snakk om dagligdagse tema før avslutning.
- Gi åpning for ny samtale.
- Dersom bekymringen vedvarer, ta nytt initiativ etter noen dager.

Fortalte barnet noe som gir grunnlag for bekymring?

- Utarbeid en plan for hva som skjer videre:
 - Hva skal skje?
 - Hvem skal involveres?
 - Når skal det skje?
 - Hvordan blir det for barnet fram til da?
- Formidle håp. Tilby hjelp og støtte. Ikke lov noe du ikke kan stå inne for.