



- Kan benyttes ved utfylling av Notatskjema.
- Er utgangspunkt for samtale med barn/foresatte.

Faktorer som kan gi grunnlag for bekymring

Faktorer hos barnet:

Faglig	<ul style="list-style-type: none">• Utfordringer ift oppmerksomhet og konsentrasjon• Minnefunksjon	<ul style="list-style-type: none">• Problemer med innlæring• Manglende tro mestring/ motivasjon• Språkvansker
Psykisk	<ul style="list-style-type: none">• Humørsvingninger• Gråter lett• Utrygg, redd, engstelig, skremt	<ul style="list-style-type: none">• Lavt selvbilde (snakker nedsettende om seg selv eller sine nærmeste)• Undertrykt sinne• Innesluttet
Fysisk	<ul style="list-style-type: none">• Anspent eller passiv• Stille og tilbaketrukket• Trett/uopplagt• Utfordringer ifht mat• Urolig/rastløs	<ul style="list-style-type: none">• Dårlig hygiene/klær/tannhelse• Tegn til fysisk vold, merker, hoven• Fysiske plager (vondt i hodet, magen osv.)• Selvskading
Sosialt	<ul style="list-style-type: none">• Atferdsendring• Ukritisk i relasjon til andre• Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp• Ekstremt på vakt ift voksne• Innesluttet, søker lite kontakt med andre barn• Søker mye voksenkontakt• Påvirkes av uro i omgivelser• Mangler nysgjerrighet/ interesse for omgivelsene.• Går mye alene/blir holdt utenfor	<ul style="list-style-type: none">• Ting barnet sier, som gir grunn til uro• Klarer ikke etablere/oppretholde kontakt• Aggressiv, ofte i konflikt• Overdreven vilje til å tilpasse seg• Seksualisert atferd• Apatisk• Snakker usant/overdriver• Bekymringsfull nettbruk• Viser interesse for rus/kriminalitet
Annet	<ul style="list-style-type: none">• Ofte borte fra skolen• Holder ikke avtaler	



Faktorer i foreldre/barn samspill:

Involvering	<ul style="list-style-type: none">Bekymrende samspill, eller mangelfullt gjensidig samspill, mellom barnet og foresatte.Bekymringer vedrørende barnet tas ikke alvorlig.Manglende evne til empati og omsorg for barnet hos foreldrene.Saker som tas opp bagatelliseres, en legger skylden på andre	<ul style="list-style-type: none">Råd og anbefalinger blir ikke fulgt oppNødvendig støtte/hjelp til barnet blir avvistBarnet ignorerer/avviser foreldrenePlutselig endring i barnets oppførsel ift foreldrene
Sensitivitet	<ul style="list-style-type: none">Vansker med å prioritere mellom egne og barnas behovVansker med å ta barnets perspektivKonflikter drøftes i barnets påhør	<ul style="list-style-type: none">Avvisende foreldreSvært oppmerksomhetssøkende barnTilstedeværelsen for barnet varierer
Stimulering	<ul style="list-style-type: none">Lite engasjement for barnet eller overdrevent mye	
Regulering	<ul style="list-style-type: none">Foreldrene bruker bekymringsverdige metoder for grensesetting/avstraffelseBarnet har mye fravær	

Ha fokus på det du faktisk ser og hører og ikke på årsak og fortolkning!

- Kan benyttes ved utfylling av Notatskjema.*
- Er utgangspunkt for samtale med barn/foresatte.*



Faktorer hos foreldrene:

Familiære faktorer	<ul style="list-style-type: none">• Høy konflikt mellom foreldrene• Somatisk, psykisk helseproblematikk	<ul style="list-style-type: none">• Funksjonsnedsettelse, psykisk utviklingshemming• Krise; samlivsbrudd, alvorlig sykdom, dødsfall, osv.
Sosiale faktorer	<ul style="list-style-type: none">• Flytting• Manglende ressurser kan være situasjonsbestemte eller mer permanente• Tegn på rus• Tegn på vold	<ul style="list-style-type: none">• Unngår kontakt med andre• Følelsesmessig umodne• Begrenset sosialt nettverk• Har selv vært utsatt for omsorgssvikt eller overgrep i barndommen
Framtoning/atferd	<ul style="list-style-type: none">• Tegn på psykiske problemer/sykdom• Forvrengt virkelighetsoppfatning• Tolker barnet negativt• Følelsesmessig ustabil og uforutsigbar• Uorganisert/kaotisk• Gir uttrykk for å gi opp lett, nedstemt/deprimert	<ul style="list-style-type: none">• Viser manglende tålmodighet i stressede situasjoner• Overlater barnet mye til seg selv• Ustelt, med hensyn til påkledning og hygiene• Viser manglende ivaretagelse av funksjoner som foresatt, følger ikke opp beskjeder og avtaler

Ha fokus på det du faktisk ser og hører og ikke på årsak og fortolkning!

- *Kan benyttes ved utfylling av Notatskjema.*
- *Er utgangspunkt for samtale med barn/foresatte.*