



Bekymringskala - foreldre

Dette er et verktøy som kan hjelpe deg med å avklare din bekymring knyttet til foreldre til et barn du har kjennskap til gjennom ditt arbeid. Ved hjelp av bekymringskalaen kan du i samarbeid med leder/kollega gi en klar vurdering av situasjonen.

Skalaen viser hva du kan fokusere på dersom oppførselen til foreldrene gjør deg bekymret for et barn eller en ungdom.	Bruk skalaen som et hjelpemiddel for å konkretisere «magefølelsen».
---	---

Husk at: Problemer på ulike tidspunkt i livet kan få forskjellige plasseringer i bekymringskalaen. Din vurdering gir et øyeblikksbilde. En familie kan være i en belastende situasjon (f.eks. skilsmisse eller dødsfall i familien), og det kan gi seg utslag i en atferd som vekker bekymring.

- Skalaen er et internt verktøy som kan hjelpe deg med å utvise best mulig skjønn.
- Signaler fra foreldre med alkoholproblemer, annet rusmisbruk eller psykiske vansker er svært ulike fra person til person.
- Bekymringskalaen er veiledende, og det er viktig å snakke med lederen din om bekymringen slik at observasjonen får flere nyanser.
- **Husk å involvere foreldrene!**

Meldeplikt

Meldeplikten er personlig. Det innebærer at dersom du vurderer at bekymringen din krever at du informerer barnevernstjenesten eller sosialtjenesten, skal du gjøre det.



Vær oppmerksom	Familier med generelt god trivsel/fungering	<ul style="list-style-type: none">• Foreldreomsorgen er god.• Foreldrene søker rådgiving dersom barnet i en periode viser tegn til mistriksel/manglende fungering og/eller tilpasning.• Foreldrene søker kanskje hjelp ved å kontakte lege, helsesøster, barnehagen, skolen eller lignende.	Nivå 0 og 1 Utfordringene håndteres internt i egen tjeneste
Vær oppmerksom	Familier med redusert trivsel/fungering	<ul style="list-style-type: none">• Foreldrene har uregelmessig frammøte.• Foreldrene lar andre hente og levere barna, eller lar være å delta på møter og arrangement.• Foreldrene overholder ikke avtaler, melder avbud i siste liten eller kommer med ulike forklaringer på hvorfor de ikke kan delta på møter eller annet som blir arrangert av skolen, barnehagen, helsesøstertjenesten eller tilsvarende.• Endret fysisk og psykisk omsorgsevne.	Nivå 0 og 1 Utfordringene håndteres internt i egen tjeneste
Grunn til bekymring	Signaler hos foreldre med egne vansker	<p>Atferden er for eksempel preget av:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hyppig sykdom• Lukt av alkohol• Manglende situasjonsforståelse• Virker ustelt og likegyldig til egen framtoning. <p>Foreldre kan også preges av:</p> <ul style="list-style-type: none">• Irritasjon• Isolasjon• Usikkerhet• Sårbarhet• Nervøsitet eller engstelse• Redusert fysisk og psykisk omsorgsevne	Nivå 2 Utfordringene krever bistand fra andre
Grunn til bekymring	Signaler hos foreldre der barnevern/politi skal varsles	<ul style="list-style-type: none">• Foreldreomsorgen er fraværende• Foreldrene er sterkt belastet i form av personlige, psykiske, sosiale, økonomiske faktorer.• Ulike tiltak er forsøkt, uten forventet resultat.• Foreldrene møter beruset opp for å hente barnet.• Mistanke om vold, enten mot en forelder eller mot barnet, eller mistanke om seksuelt misbruk.	Nivå 3 Utfordringene løses i andre tjenester